

## **Η Νοσταλγία ως Στρατηγική Πρόληψης της Τάσης για Απιστία στα Άτομα με Αποφευκτικό Δεσμό**

### **Περίληψη**

Η νοσταλγία, η επιθυμία για το παρελθόν, αποτελεί ένα γλυκόπικρο συναίσθημα, αυτοσυνείδησης, αλλά κυρίως ένα θεμελιωδώς κοινωνικό συναίσθημα με θετική χροιά. Προηγούμενες έρευνες έχουν δείξει πως πρόκειται για έναν ενεργό ψυχολογικό μηχανισμό προσαρμογής, που έχει ευεργετικές επιδράσεις σε δύσκολες ή επώδυνες περιόδους της ζωής ενός ανθρώπου. Συμβάλλει στο να μειωθεί το άγχος και ο αρνητικός αντίκτυπος, που αυτές οι περίοδοι συνεπάγονται, ενισχύοντας την ανάγκη για κοινωνική σύνδεση. Όταν το νόημα για κάποιο λόγο έχει χαθεί, η νοσταλγία συνδράμει στο να αντιλαμβάνεται το άτομο το παρόν ως άξιο νοήματος και περιεχομένου μέσω των κοινωνικών του συνδέσεων. Οι άνθρωποι στρέφονται στους κοινωνικούς τους δεσμούς για να βρουν υποστήριξη και ανακούφιση και να νιώσουν οικειότητα. Το κατά πόσο, ωστόσο, κάποιος επιλέγει να βασιστεί ή όχι στους άλλους ανθρώπους για να διαχειριστεί τις προσωπικές του δυσκολίες εξαρτάται από τον τύπο δεσμού. Η θεωρία του δεσμού μελετά τον τρόπο με τον οποίο δομούν οι άνθρωποι τις διαπροσωπικές τους σχέσεις στην ενήλικη ζωή, ανάμεσα σε αυτές και τις ερωτικές, βάσει του μοντέλου των δυο διαστάσεων αποφυγής και άγχους. Ανάλογα με το δεσμό το άτομο διαφοροποιείται στο πως βιώνει μια ερωτική σχέση, αλλά και στην ικανοποίηση που αντλεί από αυτήν. Η ικανοποίηση που βιώνει κάποιος από την ερωτική του σχέση συνδέεται με την τάση του να παραμείνει πιστός και αφοσιωμένος στον/ην ερωτικό/ή του σύντροφο ή όχι. Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, σκοπός της παρούσας διατριβής είναι να εξεταστεί αν η ικανοποίηση που αντλεί κάποιος από την ερωτική του σχέση συνδέεται με τη νοσταλγία και ποια είναι η επίδραση της νοσταλγίας στην ικανοποίηση από τη σχέση και την τάση για απιστία. Θα εξεταστεί αν η υψηλή ικανοποίηση από τη σχέση συνδέεται με τη νοσταλγία και αυτή μειώνει την τάση για απιστία. Τέλος, θα εξεταστεί αν η επίδραση της νοσταλγίας ρυθμίζεται από τον τύπο δεσμού. Καθώς τα άτομα με μη αποφευκτικό δεσμό τείνουν να δημιουργούν πιο εύκολα σχέσεις οικειότητας, αλλά και να αντιμετωπίζουν απαιτητικές περιόδους στη ζωή τους ενεργοποιώντας τη νοσταλγία, θα εξεταστεί αν η υψηλή ικανοποίηση συνδέεται με νοσταλγία για τα άτομα με μη αποφευκτικό δεσμό και αυτή μειώνει την τάση για νοσταλγία.

*Λέξεις κλειδιά:* Νοσταλγία, Τάση για απιστία, Ικανοποίηση από τη σχέση, Δεσμός