

Χαρακτηριστικά της ιδιοσυγκρασίας μικρών παιδιών: Αναφορές των γονέων

Περίληψη

Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί το ενδιαφέρον σχετικά με τα χαρακτηριστικά της ιδιοσυγκρασίας των μικρών παιδιών. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν, να μελετηθούν, μέσα από τις απαντήσεις των γονέων, η ιδιοσυγκρασία παιδιών προσχολικής και πρωτοσχολικής ηλικίας αλλά και να διερευνηθούν πιθανές διαφορές στις αναφορές των γονέων για την ιδιοσυγκρασία του παιδιού τους με βάση το φύλο και την ηλικία του παιδιού. Στην έρευνα συμμετείχαν περίπου 117 γονείς παιδιών από 3 έως 8 ετών, η μεγάλη πλειοψηφία των οποίων ήταν μητέρες (n=104). Η ιδιοσυγκρασία των παιδιών αξιολογήθηκε με τη σύντομη μορφή του Ερωτηματολογίου Συμπεριφοράς του Παιδιού (CBQ-VSF, Putnam & Rothbart, 2006) το οποίο συμπληρώνει ο γονέας για το παιδί του. Το ερωτηματολόγιο περιλαμβάνει 36 ερωτήσεις σχετικά με το πώς αντιδρά το παιδί σε καταστάσεις και ερεθίσματα της καθημερινότητας. Οι απαντήσεις του γονέα δίνονται σε 7βαθμη κλίμακα. Το ερωτηματολόγιο αξιολογεί, τρεις διαστάσεις της ιδιοσυγκρασίας των παιδιών: την Εξωστρέφεια, το Αρνητικό Θυμικό και τον Έλεγχο με προσπάθεια. Οι απαντήσεις των γονέων έδειξαν ότι στα παιδιά αποδίδεται περισσότερο το χαρακτηριστικό του Ελέγχου με προσπάθεια. Επίσης, βρέθηκε ότι, οι γονείς απέδωσαν σημαντικά περισσότερο Έλεγχο με προσπάθεια στα κορίτσια, σε σχέση με τα αγόρια. Ακόμα αναφορικά με την ηλικία των παιδιών, γονείς απέδωσαν σημαντικά περισσότερη Εξωστρέφεια αλλά και περισσότερο Αρνητικό Θυμικό στα μικρότερα παιδιά σε σχέση με τα μεγαλύτερα. Η συμβολή της παρούσας έρευνας έγκειται στο ότι, προσφέρει δεδομένα από δείγμα Ελλήνων γονέων σχετικά με τα χαρακτηριστικά της ιδιοσυγκρασίας τα οποία αποδίδουν στα παιδιά τους. Τέτοια ευρήματα μπορούν να αξιοποιηθούν για ερευνητικούς, διαγνωστικούς και ψυχοπαιδαγωγικούς σκοπούς.

Λέξεις κλειδιά: Ιδιοσυγκρασία, προσχολικά παιδιά, Εξωστρέφεια, Αρνητικό Θυμικό, Έλεγχος με προσπάθεια

